



HA - BE - TA

REGULAMIN

HARCERSKIEGO

BIEGU

TERENOWEGO

Międzyzdroje, dnia 25 VIII 2017

REGULAMIN
IX Harcerskiego Biegu Terenowego „ HA - BE - TA ”

CZAS I MIEJSCE

9 września 2017 r. godz. 13.00
Amfiteatr na promenadzie przy Molo
(ul. Bohaterów Warszawy, 72 - 500 Międzyzdroje)

ORGANIZATORZY

34 DH „Orlęta” im. Orląt Lwowskich
24 MDSH „Feniksy”.

KIEROWNICTWO BIEGU

1. pwd. Tomasz Rychłowski

SĘDZIOWIE

1. pwd. Tomasz Rychłowski – sędzia główny
2. HO Przemysław Wiaderski – sędzia pomocniczy I
3. trop. Ewelina Wancisiewicz – sędzia pomocniczy II

ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W GRZE

Zgłoszenie uczestnictwa patrolu przyjmowane jest na 30 min. przed rozpoczęciem HA-BE-TY w miejscu startu. Warunkiem udziału jest stawienie się zastępu w miejscu biegu najpóźniej na 15 min. przed jego rozpoczęciem. Każda drużyna może wystawić dowolną liczbę patroli. Kolejność startu patroli zostanie wylosowana. Start pierwszego patrolu nastąpi o godz. 13.15 – 13.30. Zgłoszenia należy przysyłać na adres e - mail: rychlow@poczta.onet.pl lub dostarczyć

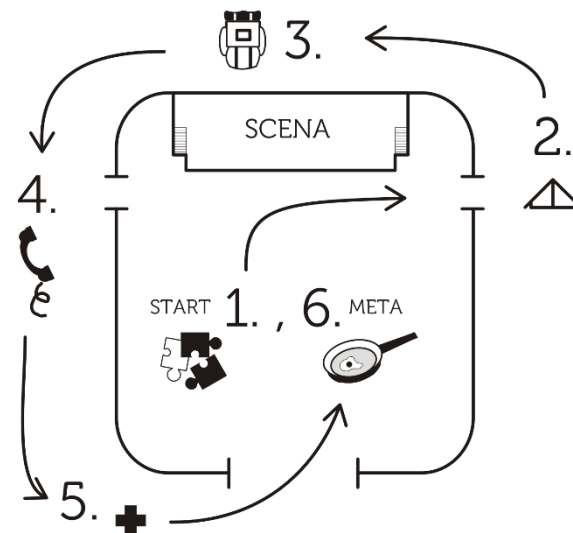
osobiście druhowi pwd. Tomaszowi Rychłowskiemu (więcej informacji udzieli pod nr tel. 691 262 432).

ZASADY BIEGU

W biegu startują 3-4 osobowe patrole. Trasa ma długość ok. 200 m, linia startu i mety znajduje się w tym samym miejscu. Bieg rozgrywany jest na czas. Na trasie rozmieszczonych będzie sześć przeszkód, z czym pierwsza i szósta znajdują się w tym samym miejscu. Poszczególne przeszkody zastępy pokonują zespołowo. Odcinki trasy między nimi pokonują biegnąc w zwartej grupie. Odcinek trasy (przenoszenie „rannego”) zastęp pokonuje maszerując.

Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny.

Zastęp rozpoczyna bieg na sygnał sędziego głównego. Wykonanie zadań oceniają sędziowie pomocniczy znajdujący się na punktach. Stwierdzone usterki patrol musi usunąć. Za pominięcie jakiegoś elementu podczas pokonywania danej przeszkody do czasu ogólnego dolicza się 20 s. Bieg uznaje się za zakończony, gdy patrol wykona zgodnie z regulaminem zadania na trasie i ostatni członek patrolu przekroczy linię mety.



Po Harcerskim Biegu Terenowym zapraszamy wszystkich na ognisko przy wyjściu na plażę koło Hotelu Amber Baltic. Warto zabrać ze sobą kiełbaski i jakieś pieczywo !

ZASADY BIEGU "HA-BE-TA"

W biegu startują 3 lub 4-ro osobowe patrole. Trasa ma długość ok. 200 m, linia startu i mety znajduje się w tym samym miejscu. Bieg rozgrywany jest na czas.

Na trasie rozmieszczonych będzie sześć przeszkód, z czym pierwsza i szósta znajdują się w tym samym miejscu. Poszczególne przeszkody zastępy pokonują zespołowo. Odcinki trasy między nimi pokonują biegnąc w zwartej grupie. Piąty odcinek trasy (przenoszenie „rannego”) zastęp pokonuje maszerując.

Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny.

Przeszkoda 1.

Zastęp rozpoczyna bieg na sygnał głównego sędziego. Zadaniem zastępu na pierwszej przeszkodzie jest dopasowanie opisów do wyeksponowanych zdjęć.

Przeszkoda 2.

Zastęp w dowolny sposób rozbija namiot. Wykonanie zadań ocenia sędzia główny. Stwierdzone usterki patrol musi usunąć.

Przeszkoda 3.

Zastęp ma zadanie prawidłowo spakować plecak. Wszystkie elementy ułożone obok siebie, koc i odzież złożone w kostkę należy spakować i przytroczyć do plecaka.

Przeszkoda 4.

Na punkcie czwartym należy prawidłowo naprawić zerwaną linię telefoniczną i połączyć spośród kilku telefonów polowych, dwa działające telefony. Zadanie zostanie zaliczone w momencie odezwania się sygnałów dźwiękowych w jednym i drugim telefonie.

Przeszkoda 5.

Na trasie biegu zastęp znajduje poszkodowanego, któremu należy udzielić pierwszej pomocy. Pomoc winna być udzielona sprawnie i zgodnie z zasadami pomocy poszkodowanym w wypadkach.

Zastęp ma za zadanie przetransportować rannego do wyznaczonego punktu. Odcinek ten harcerze pokonują szybkim marszem. Za przebiegnięcie tego odcinka do czasu ogólnego doliczana się 20 s.

Przeszkoda 6.

Zastęp ma za zadanie z przygotować potrawę z wyeksponowanych na punkcie szóstym składników.

Bieg uznaje się za zakończony, gdy patrol wykona zgodnie z regulaminem zadania na trasie i prawidłowo przygotowuje ostatnie zadanie.



ZGŁOSZENIE

Drużyna:.....

Nazwa patrolu:

Lp.	Imię i nazwisko uczestnika	Rok urodzenia
1.		
2.		
3.		
4.		

Drużynowy/opiekun patrolu:

Kontakt: